

NADACE OKD

ZPRÁVY Z NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, KTERÝM POMÁHÁ OKD A JEJÍ NADACE PŘI PÉČI O NEMOCNÉ LIDI, SENIORY, DĚTI I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Srdcovka vyhlášena potřetí!

Šanci mají žadatelé, kteří předtím neuspěli, ale také ti, kteří se v minulosti osvědčili

OSTRAVA – Svátek patronky havířů – svaté Barbory – znamenal 4. prosince 2013 vyhlášení nové výzvy pro zaměstnance těžební společnosti OKD a spřízněných firem, kteří se ve volnu věnují druhým, nic za to nechtějí a nic kromě dobrého pocitu také nedostávají. Je tady další šance podávat žádosti o minigrant Srdcovka!

„Srdcovku letos vyhlášíme už potřetí. V prvním ročníku jsme podpořili dvačtyřicet projektů, ve druhém pak šestačtyřicet. Mezi aktivními lidmi v OKD a v dárcovských firmách naši nadace, zabývajícími se po práci veřejně prospěšnou činností, jsou minigranty velmi populární,“ uvedla Veronika Kusá.

Ta má v Nadaci OKD srdcovkový program na starosti a patronům, jak se žadatelé nazývají, je k dispozici od prvních konzultací a pomoci s vyplněním žádosti až po kontrolu závěrečných zpráv. „V projektech se objevují aktivity sborů dobrovolných hasičů, kulturní, sportovní i osvětové akce, útulky pro zvířata, široká škála sdružení i zájmových kroužků a aktivit pro zdravotně či sociálně znevýhodněné,“ vyjmenovávala Kusá. Zaměstnanci těžební společnosti, dodavatelských firem i dalších dárců Nadace



Veronika Kusá u myslivců ve Václavovicích, kteří získali Srdcovku na zimní krmení zvěře.

17. 1. 2014

Do tohoto dne přijímá Nadace OKD žádosti o minigranty.

OKD tak nyní opět dostali šanci na získání finančního příspěvku pro své neziskové projekty ve výši od tří do třiceti tisíc korun. Přihlášky lze podávat do 17. ledna 2014. „Jedním ze smyslů Srdcovky je pomoci malým organizacím, které s grantovým systémem mnohdy nemají zkušenosti, a podpořit zaměstnance, kteří se ve svém volném čase starají o druhé. Ukázat jim, že jejich práce má smysl, že si jí vážíme,“ dodala administrátorka programu.

Další info na www.nadaceokd.cz.
Radek Lukša

ŽÁDOST O MINIGRANT

Podává ji patron projektu – písemně nebo elektronicky přímo Nadaci OKD – ve spolupráci s neziskovkou, ve které působí a s níž také

bude realizovat svůj projekt. Příjemcem finanční podpory je organizace, nutným předpokladem je přímé zapojení patrona do projektu.

SRDCAŘSKÁ KRITÉRIA

- žadatel musí konkrétně uvést, jak je do činnosti organizace zapojen, kolik jí věnuje času a zda za tuto činnost pobírá nějakou odměnu
- aktivní podíl žadatele na realizaci projektu
- osobní motivace zaměstnance – proč to celé dělá
- dopad na cílovou skupinu – kdo a v jakém smyslu bude mít z realizace projektu užitek



Každá třída prvního stupně ZŠ ve Vřesíně připravila ekologický příspěvek.

VŘESINSKÉ DĚTI VEDOU EKOLOGICKOU OSVĚTU

VŘESINA – Každá z tříd na prvním stupni základní školy ve Vřesíně u Ostravy zpracovala vlastní téma související s ochranou přírody a veřejně ho prezentovala před tělocvičnou zcela zaplněnou spolužáky, učiteli, příbuznými i sousedy. Ekokonference byla prvním výstupem projektu podpořeného Nadací OKD, jehož smyslem je vštípit dětem kladný vztah k životnímu prostředí.

„První výsledek – vedení obce slíbilo dát ke škole nádobu na tříděný odpad.“

„Jestli naučíme děti ochraňovat přírodu, oslovíme tím i jejich rodiče,“ vysvětlila ředitelka ZŠ a MŠ Vřesína Lenka Skýbová s tím, že klíčovým cílem žákovské ekologické konference bylo téma třídění odpadů. Zejména pak papíru. „Rádi bychom, ale ve škole ještě netřídíme. V celé obci je totiž jen pět

míst pro separovaný odpad a žádné blízko školy. S kolegy pedagogy proto považujeme za nevyhovné třídění odpad ve třídách, a pak ho stejně nasypat do kontejnerů pro směsný odpad. Proto jsme radním Vřesiny dali podnět k navýšení počtu kontejnerů na tříděný odpad a umístění jednoho z nich před školou – a máme to od vedení naší obce slíbeno,“ pokračovala ředitelka.

Pokračovat však bude i projekt samotný, a to na jaře „Školní alejí“, kde proběhne vysazování stromů – javorů. Pak se v příštím školním roce uskuteční „Koláčová slavnost“, kde nepůjde jen o samotné sladké pečivo, nýbrž i o seznámení se se zpracováváním obilí a mouky. „Chceme tímto způsobem dostat prostřednictvím těch nejmenších do povědomí lidí fakt, že ochrana životního prostředí je nedílnou součástí našich životů,“ doplnila Skýbová. Ekoprojekt podle ní navazuje na Nadaci OKD již dříve podpořené zachování a rozvoj lidových tradic v této obci. uzi

Senioři cvičí a posilují na venkovních hřištích

Orlová otevřela první hřiště a v Karvině využívají už tři

ORLOVÁ – Když zaparkoval předposlední listopadový pátek Rudolf Podlesný svůj vůz před Domem s pečovatelskou službou v Lutyni, bylo už po veliké slávě. Hosté pozvaní na otevření rehabilitačně-relaxačního koutku vybudovaného za pomoci Nadace OKD v projektu „Aktivně v každém věku“

se rozcházeli, a tak mohl v křídle vyzkoušet, co má s ostatními 249 vrstevníky k dispozici.

„Že jsem v penzi, neznamená, že budu sedět na zadku,“ svěčil se Podlesný při točení koly jako u kormidla lodi a prohlídkou ostatních venkovních posilovacích či cvičebních strojů pro starší generaci. Ty nechala na plácku před domem pro seniory v Polní ulici postavit orlovská radnice – aby důchodcům zkvalitnila život ve městě a aktivizovala je pro udržování zdravého životního stylu.

„Potřeba zřídít seniorům hřiště vyvstala při projednávání komunitního plánování v roce 2012, kdy zvláštní pracovní skupina mapovala jejich potřeby. Jedním ze zjištění bylo, že se

„Využití? Zlepšování kondice, zvyšování kapacity srdce i plic, rozvoj svalů řídicích pohybů či ohebnost.“

v našem městě nenachází místo, kde by mohli senioři aktivně trávit čas se svými vrstevníky,“ upřesnila Nataša Cibulková z radnice. Lokalitu vybrali s ohledem na „obydenost“ seniory i přístupnost veřejnosti.

Stejně důvody jako v Orlově vedly k výstavbě hned tří podobných rehabilitačně-relaxačních koutků také v Karvině. „Celkem šestnáct masážních a posilovacích strojů využívají senioři v našem městě už od loňského května. Karviná byla v Moravskoslezském kraji prvním městem, které tyto relaxační přístroje svým obyvatelům v důchodu pořídilo,“ sdělila Šárka Swiderová z magistrátu. Dvě z „hřišť“ vznikla opět na zahradách domů s pečovatelskou službou (v Hranicích a Novém Městě). Třetí má na svém pozemku Městský klub seniorů v Hranicích a nabízí nejvíce – osm – strojů. Počítá se i s cvičením hendikepovaných. „Karvinský projekt rehabilitačních koutků pro seniory byl také nominován na letošní Ceny Nadace OKD v oblasti Pro zdraví,“ podotkla Swiderová.

Radek Lukša



Rudolf Podlesný v koutku v Orlově.



Jeho vrstevníci z Karvině využívají cvičební stroje od lořska.



Předškoláčka si troufla na těžký úkol – rozeznávat tlapky a nohy lesní zvěře.

SOUZNĚNÍ SE LETOS KONÁ POPATNÁCTĚ

KOZLOVICE – Efroni Choir z izraelského Tel Avivu, Národopisný soubor Postřekov z Chodska, formace Třehus s jarmarečními písněmi Poberounska a staré Prahy či pěvecké seskupení Fragile ze Slovenska. To jsou největší „taháky“ jubilejního patnáctého ročníku Mezinárodního festivalu adventních a vánočních zvyků, koled a řemesel Souznění 2013. „Koná se od čtvrtka 12. do neděle 15. prosince opět za podpory Nadace OKD,“ upozornil organizátor Zdeněk Tofel s tím, že zahájení proběhne za účasti kapely Spirituál kvintet v kostele

ve Václavovicích. Druhý den bude festival pokračovat v kostele sv. Jana a Pavla ve Frýdku-Místku, kde se mimo jiné představí vynikající sopranistka Eva Dřízgová-Jirušová.

Třetí den se odbude v beskydských Kozlovicích, kde začíná už v 8 hodin bohatý (do večera trvající) program zahrnující jarmark, tříkrálový příjezd, živý Betlém, lidová řemesla i tradice, koncert duchovní hudby a vánočního adventního pořadu. Završení letošního Souznění se odehraje v Ostravě – na setkání s lidovými tvůrci, regionální gastronomií a tradičním galakonzertem. uzi